

Ganzheitliches Konzept für externe SportlerInnen Screening & Trainingskonzeption

Als ein ganzheitlich orientiertes Kompetenzzentrum mit den Schwerpunkten der physiotherapeutischen sowie trainingspezifischen Betreuung liegt uns eine individuelle und qualitative Betreuung unserer PatientInnen und KundInnen am Herzen.

➡ Seit 2024 bieten wir externen SportlerInnen die Möglichkeit an, ein ganzheitliches Screening sowie ein daran angepasstes, individuelles Trainingskonzept für das eigene, externe Training bei uns zu erhalten. ⬅

Ziel dieses Konzepts ist die Förderung von Amateur- und (Semi-) ProfisportlerInnen in ihren sportspezifischen Fähig- und Fertigkeiten, ihrer individuellen Leistungsfähigkeit und ihrer Athletik. Des Weiteren sind wir an einer langfristigen und nachhaltigen Betreuung aus physiotherapeutischer als auch sportwissenschaftlicher Sicht interessiert.

Inhalte des Konzepts:

- Termin 1:
40-minütige osteopathische / physiotherapeutische Befundung und Behandlung
(Leistungs-) Diagnostik: DYNOSTICS nutrition & performance
- Termin 2:
zweistündiges Screening mittels sportwissenschaftlicher Batterien & Tools
 - Neuro-Screening
 - Functional Movement Screen, Bunkie-Test, RTAA-Testungen
- Termin 3:
zweistündiger Trainingstermin
 - Neuroathletik / Neurozentrik
 - Übungsempfehlungen anhand der ermittelten Screening-Ergebnisse

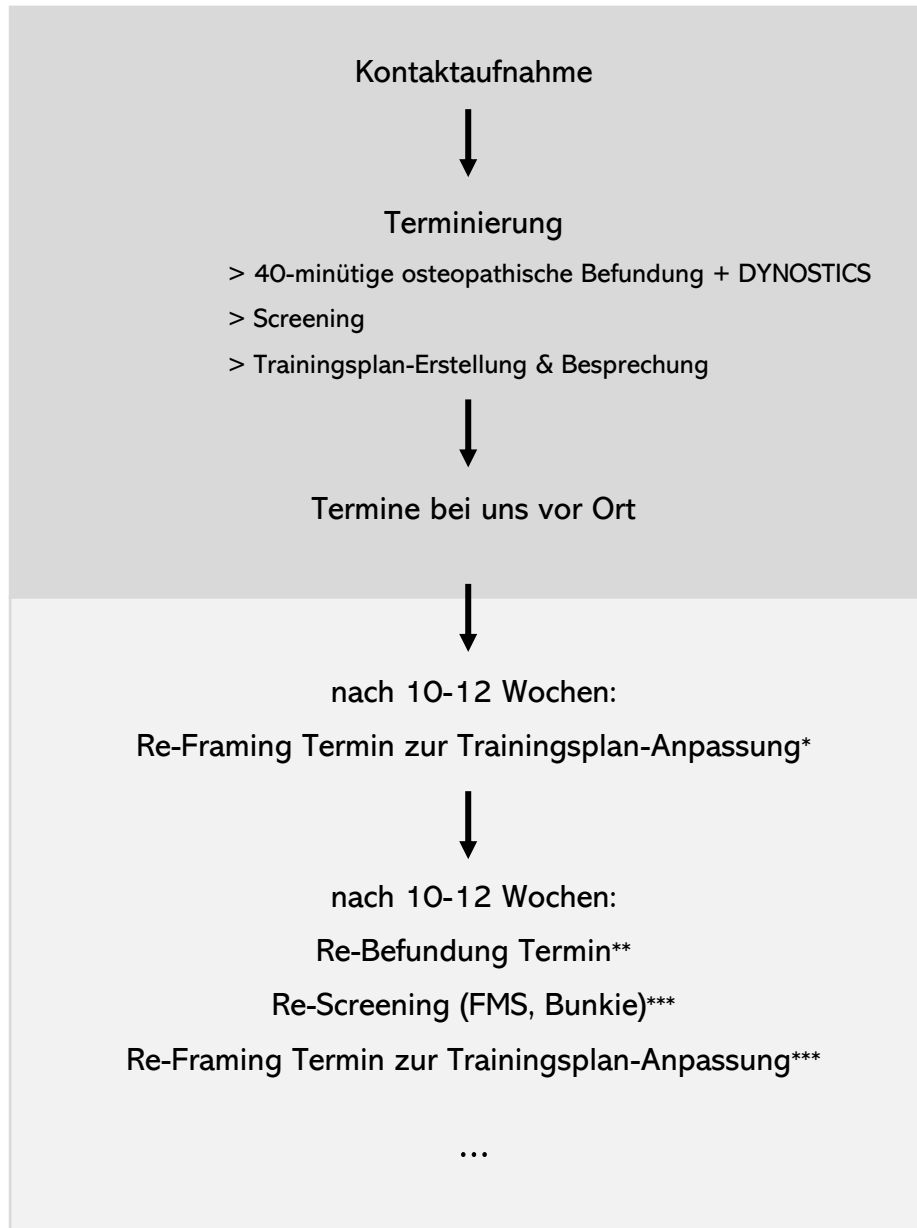
Das zeichnet uns aus:

- + Physiotherapie & Training in einem Haus → optimale Kommunikationswege
- + Kompetenzen im Bereich Sportphysiotherapie, Manuelle Therapie & Osteopathie
- + qualifizierte SportwissenschaftlerInnen, -therapeutInnen und AthletiktrainerInnen
- + Kompetenzen in den Bereichen Neurozentrik, Neuroathletik & Ernährung

Finanzierung:

- Selbstzahlung: 314,90€ (inkl. MwSt.)
- über weitere Finanzierungsmöglichkeiten klären wir Sie gerne bei Interesse per Mail oder Telefonat auf!

Ablauf der Betreuung bei 360Grad Therapie & Training



I
N
K
L
U
S
I
V
L
E
I
S
T
U
N
G

Z
U
S
A
T
Z
L
E
I
S
T
U
N
G

*Re-Framing Termin (Trainingsplan-Anpassung; ~1,5-2h):	75€
**Re-Befundung Termin	70€
***Re-Screening + Re-Framing Termin (Trainingsplan-Anpassung):	120€